

## Røde kro Tri & Motion `s historie

Røde kro Motion - Atletik og Triatlon blev officielt startet d 2 august 1983 i forbindelse med afholdelsen af et motionsløb i Røde kro.

Hjerteforeningens motionsklub og Røde kro IF gik sammen om at lave en decideret motions afd.

Allerede få dage senere d. 7. august 1983 arrangerede klubben det første triatlon i Danmark.  
15 km løb - 75 km cykling - 6 km orienteringsløb.

Klubbens ophavsmænd var ikke helt ukendt med at få startet noget op i Røde kro.

Bent Nielsen var ung lærer og aktiv i basketball afdelingen, Bent foreslog hovedbestyrelsen at starte en cykelafdeling i Røde kro, men fik ordret svaret: " har vi ikke nok idrætsgrene her i Røde kro"

Bl.a. som følge af den kommentar stiftede han sammen med Ejner Th. Petersen Røde kro CC som en selvstændig klub og overlod basketballafdelingen til andre.

I midten af 70'erne mødte Bent og sin hustru Ole Nørby ude ved Ravnholt, han arrangerede spadsereture for hjerteafdelingen, de blev grebet af idéen og det blev hurtigt til løbeture i skoven.

På samme tidspunkt var Søren Hansen flyttet til byen og var meget interesseret i motion, og han opdagede at der var nogle personer, som hver tirsdag løb nogle ture i byen med start fra Røde kro Skole og bl.a. til forskellige skovområder i nærheden.

Søren tilsluttede sig flokken og fik på den måde nogle gode kontakter til personer med de samme interesser.

På det tidspunkt var Søren også medlem af Hjerteforeningens Motionsklub.

Søren var i mellemtiden blevet kontaktet af Arne Jørgensen, som på det tidspunkt var formand for RIF.

Arne foreslog at Søren skulle tiltræde som næstformand i RIF's bestyrelse, idet et medlem var fratrådt.

Søren accepterede henvendelsen, og i løbet af kort tid besluttede løbeholdet, at det ville være en fordel at indgå som en ny afdeling under RIF.

Søren fik æren af at blive valgt som formand for den nye afdeling i RIF.

Det viste sig, at det var en god beslutning, idet det var nemmere at få flere personer til at melde sig under de lokale faner.

Der blev trænet hver tirsdag fra klubhuset på stadion (Østergade) og hver søndag kl. 10 ved Ravnholt.

Udviklingen fortsatte, medlemmerne blev interesseret i at møde andre løbere til diverse arrangementer, ligesom nogle af vores medlemmer fik lyst til at teste sig selv ved at tilmelde sig til både halve og hele maratonløb, bla. i København.

I de efterfølgende år deltog vores løbere i maraton, primært i Hamborg og Berlin, ligesom nogle deltog i maraton forskellige steder i Danmark.

Op igennem 80'erne var Søren en stor drivkraft i udvikling af klubben, atletik blev en stor del af klubben, mange børn og unge deltog, men faciliteterne på Røde kro skole var ikke gode. Søren fik overbevist kommunalbestyrelsen om at afsætte midler til et helt nyt atletikstadion ved den nye Fladhøjskole.

Det var det første anlæg i Sønderjylland med kunststofbane, Rødekro var for alvor kommet på landkortet.

Men det betød også at mange atletikstævner blev afholdt på landsdelens bedste anlæg, og med deraf tilhørende stort frivilligt arbejde.

I 1983 så Bent og Heidi en udsendelse fra Hawaii, hvor nogle marinesoldater konkurrerede om hvem der var bedst i 3,8 km svømning, 180 km cykling (enkelt start) og maratonløb (42,195 km).

De var meget fascineret af udsendelsen, men kunne i første omgang ikke forestille sig, hvordan deltagerne kunne klare strabadserne.

De fik den ide at erstatte svømning med orienteringsløb og arrangerede sammen med RIF, RKCC og AA.I.G's O-afd. den første triatlonkonkurrence i Danmark i 1983.

Det var ganske vist lidt specielt, men succesen blev gentaget i 84 og 85, hvor klubben arrangerede det første DM med svømning i Vedsted sø. Distancerne var 1,5 km svøm - 90 km cykling - 18 km løb.

Ved den første "triatlon" blev der inviteret flere kendte sportsmænd, f.eks. verdensmester og OL - bronzevinder i 100 km holdløb (cykling) Jørgen Emil Hansen og Bjarne Brøndum, dansk mester i maratonløb samt Gerd Larsen, 2 x OL-deltager på mellemdistance løb.

I 1984 blev Dansk Triatlon Forbund stiftet på foranledning af Bent Nielsen, og Bent blev Triatlon Danmarks første formand. Rødekro IF Atletik-Motion-Triatlon blev optaget som den første klub.

Heidi og Bent rejste i 1986 til Hawaii for at deltage i den originale Ironmankonkurrence, som også var VM. Bent havde imidlertid lært at svømme og han gennemførte i tiden 14 t 17 min, men Heidi var godt med fremme blandt kvinderne med en sluttid på 10 t 31 min. hun blev nr. 3 i hendes aldersklasse.

I det hele taget var RIF's store resultater disse år tilegnet kvinderne, og en anden, der opnåede store resultater for RIF-triatlon var Charlotte Bøving (i dag kendt som TV-doktor). Nordisk mester 1988 på den halve Ironman distance i tiden 4,54.

Efter den store oplevelse på Hawaii var Heidi og Bent blevet inspireret til at søge om at arrangere EM 1989 på Ironmandistancen i Rødekro, og den blev tildelt i 87, derpå startede et kæmpe arbejde med at arrangere dette store event.

Først skulle der findes et sted at svømme, da der ikke var et velegnet sted i Rødekro. Vi syntes ikke at Aabenraa Fjord var velegnet (for lavvandet) og Haderslev Dam forekom at være forurennet. Derfor faldt valget på Jels Nedersø, hvor vi allierede os med Jels Roklub, som stod for sikkerheden.

Det var et godt valg, og samarbejdet med Jels Roklub holdt i mange år.

Rødekro Cykle Club var desuden samarbejdspartner omkring cykeldelen.

Derefter skulle der findes flere hundrede hjælpere som vejvisere, forplejningsdepoter m.m., men her var der stor opbakning af Rødekros indbyggere. F.eks. ydede Rødekros borgmester Tove Larsen en stor indsats både før og under stævnet, hvor Søren Hansen var stævneleder.

Stævnet levede op til forventningerne, og det blev besluttet at fortsætte med at arrangere Ironmankonkurrence i Rødekro, og derfor var der DM i 91, 92, 94 og 96, og man søgte igen om EM i 97.

Selv om vi havde fået tildelt EM, så ville den hollandske kommissær, der var udsendt for at følge vores stævne i 96 så kritisk over for vores arrangement, så vi blev frataget EM året efter.

At kommissæren og den danske overdommer så også fandt forskellige småting kunne vi ikke godtage. Efter 5 fine arrangementer følte vi os bortdømt.

Bent mistede lysten til at arrangere triatlon, men fortsatte dog som menigt medlem af RIF.

Bent arrangerede dog senere et 24-timers- arrangement med 24 forskellige sportsgrene.

I 2016 skiftede klubben navn til Røde Kro Tri & Motion

Klubben har igennem årene forsat arrangeret løb og større stævner.

Røde Kro løbet

Champagne Galoppen

Sønderjysk mesterskab 10 km

Stjerne løb

Sønderjysk Cross afd.

Dania Bikes triatlon i 2014, 2015, 2016

DM Duatlon 2024