

# Nyhedsbrev

Januar 2022

## Kære medlemmer.

Vi håber I alle har haft en god jul og et godt nytår. Der har været en del aktiviteter hen over julen og nytåret 😊 Den næste tid byder også på en række spændende arrangementer, læs mere om disse i dette nyhedsbrev.

## SIDEN SIDST

### Cross på hjemmebane

Den 27. november blev der afholdt Cross på vores hjemmebane. Der var stor ros til den nye rute.

### Juleafslutning

Den 15. december var der Nisseløb i Røde Kro by, efterfulgt af æbleskiver og gløgg på Røde Kro kro. I samme omgang blev der uddelt julegaver til klubbens frivillige.

### Væk mæ spæk

Traditionens tro blev der igen løbet væk mæ spæk den 27. og 29. december, hvor John Hansen stod for en god, men hård træning.

### Champagne Galoppen

Den 31. december blev Champagne Galoppen afholdt, hvor det var muligt at ønske sine klubkammerater et godt nytår.

### Nytårsløb/nytårsbadning

Det nye år startede op med en løbetur fra Rise Kirke. Senere på dagen stod den på nytårsbadning i vores sø.



## NYHEDER

## Swim Week - kom i svømmehallen gratis i uge 4

I hele uge 4 vil det være muligt for alle at deltage i svømning, og det er ganske gratis for alle. Så tag gerne din nabo ven eller en anden med i svømmehallen. Der vil stå en træner på kanten, hvis man ønsker lidt træning. Se svømmetiderne på hjemmesiden.



## Tøjaften - 25. januar

Vi afholder tøjaften den 25. januar i svømmehallens foyer fra kl. 18-20. Så kom og prøv vores lækre klubbøj! Der vil være mulighed for at bestille nyt samt købe det vi har på lager.



## Indkaldelse til Generalforsamling i Røde Kro Tri & Motion – 23. februar

Sæt kryds i kalenderen den 23. februar afholder vi generalforsamling på Røde Kro Kro. Vi starter med fællesspisning fra kl. 18 – 19 og Generalforsamling fra kl. 19. Tilmelding kommer på hjemmesiden som et event man skal tilmelde sig.



Dagsorden til Generalforsamlingen:

- 1) Valg af dirigent.
- 2) Bestyrelsens beretning for det forløbende år.
- 3) Forelæggelse af regnskab for det forløbende år til godkendelse.
- 4) Forelæggelse af budget.
- 5) Fastsættelse af kontingent.
- 6) Behandling af evt. indkomne forslag.
- 7) Valg af bestyrelse.
- 8) Valg af 2 revisorer og en 1 revisorsuppleant.
- 9) Eventuelt.

Yoga – 3. marts – 28 april

Fra torsdag den 3. marts kl. 20.10 – 21.10 vil det være muligt at deltage i yoga med Janne Bennekov i den store sal i Sundhedscenteret v/svømmehallen Østergade Røde kro.

Det vil foregå i marts og april, og kun afbrudt af Skærtorsdag.

Du skal selv medbringe yogamåtte og et tæppe. Der er max. plads til 20 deltager og der vil være en egen betaling på kun 150 kr. for alle 8 gange.

Du tilmelder dig ved at sende en mail til [bo.holm@carlsberg.fk](mailto:bo.holm@carlsberg.fk) og det vil være først til mølle-princippet. Sidste tilmelding er den 20. februar. Hvis du er i tvivl om noget kan du kontakte Bo på mail (samme som tilmeldingsmail) eller tlf. 2060 4993



## Harzen (2. – 5. juni 2022)

Har du ikke tilmeldt dig vores træningstur til Harzen endnu, kan du stadig nå det, læs mere om turen nedenfor.

Tak fordi du læser med!

***Vi glæder os til at se dig til træning!***

*Bestyrelse og udvalg!*



## RØDEKRO TRI & MOTION - HARZEN 2022

Kære medlemmer

Sæt kryds i kalenderen fra torsdag den 2. juni til søndag den 5. juni 2022, hvor Røde Kro Tri & Motion inviterer alle klubbens medlemmer til Harzen.

På grund af Corona, måtte vi desværre aflyse i 2021, men nu prøver vi igen!

Harzturen er en oplevelse med fantastiske muligheder for at cykle både racer og MTB, løbe, tage på vandretur, og der vil også være mulighed for at leje EL-MTB. Det er selvfølgelig også muligt bare at tage et par dage med afslapning i dejlige omgivelser.

Klubben har bestilt 15 dobbeltværelser og 5 enkelt værelse ved Birgit Maas, Hotel Achtermann i Brauenlage. Link: <http://www.hotel-achtermann.de/>

Prisen ligger omkring på ca. 350 kr. pr. person inkl. morgenmad / aftensmad pr. dag.

Vi vil gerne have en oversigt over hvor mange der er interesserede i at tage med!

Er du klar - så skriv til John Callesen [jrc@bbsyd.dk](mailto:jrc@bbsyd.dk), og skriv også om du ønsker et enkelt- eller et dobbeltværelse eller hvis du måtte have spørgsmål til turen.

Den endelige tilmelding sker pr. 1 februar 2022.

Vi håber, du er interesseret i at deltage på denne længeventede klubtur! 🇩🇪

Prisen ligger omkring på ca. 350 kr. pr. person inkl. morgenmad / aftensmad pr. dag.

### FØLG MED



Hjemmeside

[www.roedekrotriogmotion.dk](http://www.roedekrotriogmotion.dk)

Facebook

[Røde Kro Tri & Motion – medlemmer](#)

Instagram

[@roedekrotriogmotion](#)